

# 伝法寺庄の接客・調理体験

Q. 印象に残った出来事はありますか？

A. 伝法寺庄の料理は、お客様によって食材の切り方や味付けを変えたり、化学調味料を使わないことを心がけています。この取り組みをSNSで宣伝していくば、さらに多くの人が訪れる場所になると思います。



おまたち

A. お客様はこちらが考えているよりも、伝法寺庄のいろいろな所を見ているし、お店の雰囲気もあってか料理や地域のことを質問される方が大勢いて少し驚きました。こちらもたくさん学んで話せるようにならなきや……と自然に気持ちがわいてきました。



メグ

Q. 伝法寺庄ならではの魅力について教えてください！

伝法寺庄運営  
文殊会の青山さん

A. 季節のものにこだわって、地元の新鮮な野菜を使っています。昔ながらの郷土料理を残しつつ、上城井の魅力を伝えていきたいです。



## 築上町の歴史と食文化を伝えるシンボル

伝法寺庄の良さはおいしい料理に留まらないところ。建物に刻まれた歴史や花の美しさなど、目に映るものすべてが伝法寺庄流のおもてなし。身も心も満腹になったお客様の笑顔が印象的でした。

## なにしたの？

ランチタイムのための調理、配膳、お客様の対応や地域のことについてご案内するなど、作るところから片付けまで、伝法寺庄運営のお手伝いをしてきました。



# 協力隊地域おこし通信

ぜ外築協ひの上町お楽かしら見くらだ築の上体験を協力隊がお届け！つてこんな感じ。

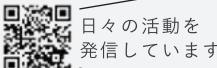
## 次回の予定

築上町の特産品！  
スイートコーン収穫から出荷まで

このページは、協力隊・加藤詩乃がデザイン・編集しています。

地域おこし協力隊  
小俣元稀 加藤詩乃 斎藤愛

Instagram



## なにしたの？

陽光学園おやまだの皆さんと一緒に、ダンスやボッチャといった複数の障がい者スポーツを楽しみました。

### ~~~~~当日のプログラム~~~~~

- ①ストレッチ ④サイクロゲーム
- ②ラジオ体操 ⑤わっか取りゲーム
- ③ラーメン体操 ⑥ボッチャ



## しいだコミュニティ ときめき教室

ときめき教室とは、障がい者と一緒にスポーツを楽しむ教室です。  
第2・第4木曜日の月に2回活動しています。

Q. 印象に残った出来事はありますか？

A. 障がいの程度、有無に関わらず一緒に楽しめる

と感じました。皆さんとてもフレンドリーで、全身で「

楽しい！」という気持ちを表現していてこちらも嬉しくなりました！



しの

A. 初めてラーメン体操をしたのですが、動きは簡単なのにしっかり行うと「運動した！」と実感するくらい息が上がってしまいました。皆さんが和気あいあいと参加されていたのが印象に残っています。



おまたち

Q. ときめき教室ならではの魅力について教えてください！

しいだコミュニティ  
中山さん

A. 誰でも楽しめるスポーツ・時間にするために、参加者に合わせて競技内容や用具を工夫しています。また、マンネリ化しないように周りの方に意見を聞き、新しいことに対してもひとまずやってみて、見つかった課題はひとつずつ解決するようにしています。



おまたち

誰でも一緒にできるから、楽しい！

一緒にスポーツを楽しむことは「障がいを持つ人とどう接すればいいんだろう」という疑問を簡単に消してくれる感じました。ゲームをしていて、すぐに皆さんの輪に入れてもらえたのも嬉しかったです！