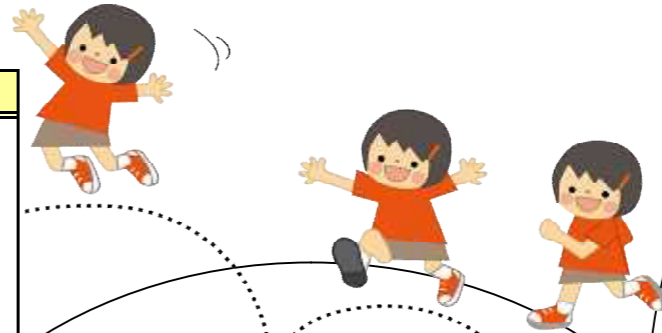


〔全町版〕

平成23年度 築上町こども健康カレンダー

* 3～4か月児・7～8か月児健診

健診日	3～4か月児健診 対象児	7～8か月児健診 対象児	時間・場所	備考
4月 5日(火)	平成22年12月1日～12月15日生まれ	平成22年8月生まれ	受付時間 13:00 ～ 14:00 場所 チアフルつき	【健診内容】 受付 身体計測 問診・保健指導 内科健診 栄養指導
5月 10日(火)	平成23年12月16日～平成23年1月15日生まれ	平成22年9月生まれ		
6月 7日(火)	平成23年1月16日～2月15日生まれ	平成22年10月生まれ		
7月 5日(火)	平成23年2月16日～3月15日生まれ	平成22年11月生まれ		
8月 2日(火)	平成23年3月16日～4月15日生まれ	平成22年12月生まれ		
9月 6日(火)	平成23年4月16日～5月15日生まれ	平成23年1月生まれ		
10月 4日(火)	平成23年5月16日～6月15日生まれ	平成23年2月生まれ		
11月 1日(火)	平成23年6月16日～7月15日生まれ	平成23年3月生まれ		
12月 6日(火)	平成23年7月16日～8月15日生まれ	平成23年4月生まれ		
1月 17日(火)	平成23年8月16日～9月15日生まれ	平成23年5月生まれ		
2月 7日(火)	平成23年9月16日～10月15日生まれ	平成23年6月生まれ		
3月 6日(火)	平成23年10月16日～11月15日生まれ	平成23年7月生まれ		



* 子育て相談 *

お子さんの“からだ”や“こころ”のこと、食事やしつけ、生活習慣のことなど、子育て全般について保健師・栄養士が相談をお受けします。身長や体重測定もしていますよ！

相談日：第1木曜日
10:30～11:30
場 所：児童館
持ち物：母子手帳

* こあらサークル(要予約) *

お子さんの成長発達(お座り・歩行・ことばなど)ちょっと気になるなあ...という時、専門の先生が相談・助言・指導をしてくれます。ちょっとしたかわり方の工夫で、子ども達はどんどん成長していきますよ！

予約先：健康増進係
56-0300(内線710)

または 築上町児童館
57-4300

* 1歳児すくすく教室

実施日	対象児	場所	時間	備考
4月20日(水)	平成22年4月生まれ	チアフルつき	受付時間 9:30 ～ 10:00	【内容】 受付 身体計測 記念品作成 ・子どもの身体と心の成長について ・みんなで親子遊び、子育ての悩みを解消しましょう
5月18日(水)	平成22年5月生まれ			
6月15日(水)	平成22年6月生まれ			
7月20日(水)	平成22年7月生まれ		実施時間 10:00 ～ 11:30	個別相談
8月17日(水)	平成22年8月生まれ			
9月21日(水)	平成22年9月生まれ			
10月19日(水)	平成22年10月生まれ			
11月16日(水)	平成22年11月生まれ			
12月21日(水)	平成22年12月生まれ			
1月18日(水)	平成23年1月生まれ			
2月15日(水)	平成23年2月生まれ			
3月21日(水)	平成23年3月生まれ			



* 子育て広場 *

親子の友達作りや、育児不安解消のための情報交換などができる場として、町内5ヶ所で憩いの場を提供しています。詳しくは築上町子育て支援センターのパンフレットをご覧ください。

問合せ先：築上町子育て支援センター
TEL：57-4300(築上町児童館内)

* おっぱい育児相談(要予約) *

母乳が足りているか?、卒乳の方法などおっぱい育児についての心配ごとや悩みについて、助産師さんがおっぱいの状態を見ながら丁寧に指導してくれます! その他、アレルギーや離乳食、しつけ等についても相談を受けていますよ!

相談日：火曜日(月4回)10時～12時
場 所：チアフルつき
申込先：健康増進係
TEL：56-0300(内線710)

* 1歳6か月児・3歳児健診

健診	健診日	対象児	時間・場所	備考
1歳6か月児健診	4月27日(水)	平成21年 8月～平成21年 9月生まれ	受付時間 13:00 ～ 14:00 場所 チアフルつき	【健診内容】 受付 身体計測 問診・保健指導 内科健診 歯科健診 栄養指導 ブラッシング指導
	6月22日(水)	平成21年10月～平成21年11月生まれ		
	8月24日(水)	平成21年12月～平成22年 1月生まれ		
	10月26日(水)	平成22年 2月～平成22年 3月生まれ		
	12月14日(水)	平成22年 4月～平成22年 5月生まれ		
	2月22日(水)	平成22年 6月～平成22年 7月生まれ		
3歳児健診	5月20日(金)	平成20年 2月～平成20年 3月生まれ		
	7月15日(金)	平成20年 4月～平成20年 5月生まれ		
	9月16日(金)	平成20年 6月～平成20年 7月生まれ		
	11月18日(金)	平成20年 8月～平成20年 9月生まれ		
	1月20日(金)	平成20年10月～平成20年11月生まれ		
	3月16日(金)	平成20年12月～平成21年 1月生まれ		



* 赤ちゃん・妊産婦さん訪問 *

町では妊婦さんや出産されたお母さんと赤ちゃんを対象に家庭訪問を行っています。育児や予防接種のこと、ちょっとした心配ごとや悩みについて相談をお受けします。また、町母子保健サービスの紹介やお子さんに合わせた予防接種プランと一緒に考えていきます。ご希望の方は、お気軽にご連絡ください。

連絡先：健康増進係 TEL：56-0300(内線710)